



COMUNICAT DE PRESĂ

În perioada 11-16 septembrie 2023 s-a desfășurat în Craiova activitatea A3.1=C3, Blending mobility of VET learners, din cadrul proiectului Erasmus+ ***Proiect Innovation and dynamic learning for caregivers, social workers and trainers specialized in physical education of elders, through cross-sectoral approach of both CVT field, Contract nr. 2022-1-RO01-KA220-VET-000089776.***

Întâlnirea a fost organizată de specialiștii ai ***Facultății de Educație Fizică și sport, Universitatea din Craiova și Asociația Global Help Craiova.*** La activitate au fost prezenți 4 reprezentanți din partea partenerilor din Spania și 7 din Bulgaria.

Obiectivul general al acestei întâlniri a fost ca participanții să exploreze și să se familiarizeze cu numeroase aspecte practice legate de îngrijirea și susținerea persoanelor în vârstă. O parte importantă a programului a fost dedicată vizitelor la diferite centre și instituții de profil din județul Dolj.

Activitățile practice derulate pe perioada de desfășurare a întâlnirii au fost:



Vizită la ***Clubul Seniorilor de la Popoveni***: Vizita acestei structuri a dorit să prezinte modalități de implementare a unor activități esențiale pentru sănătatea și starea de bine a bătrânilor precum terapia psihologică de grup, exerciții fizice pentru menținerea și recuperarea mobilității, precum și ateliere practice de creație.



Vizită la *Centrul Prokinetic Craiova - Clinică de Kinetoterapie și Fizioterapie*: Participanții au avut ocazia să descopere o modalitate de implementare a terapiei profilactice și curative în sistem privat.

De asemenea, s-a desfășurat un training de evaluare posturală pentru vârstnici, susținut de kinetoterapeut Asist. univ. dr. Alin Burileanu.



Vizită la *Centrul de persoane varstnice Malu Mare*: Aici, *Prof. univ. dr. Germina Cosma* a condus un curs practic de terapie prin dans pentru seniori, punând accent pe importanța mișcării și a expresiei corporale în menținerea stării de bine.

Deasemenea, participanții au luat parte la un atelier de terapie ocupatională care au avut ca obiectiv prezentarea avantajelor oferite de aceste tipuri de activități persoanelor în vârstă.

În cadrul evenimentului, participanții au beneficiat de cursuri prezentate de specialiști privind următoarele subiecte:

Psihologia persoanelor vârstnice: Dna Psih. Viorica Mirea a susținut o prezentare captivantă despre psihologia persoanelor în vârstă, modalități de comunicare mai eficiente. Prelegerea s-a încheiat cu un workshop demonstrativ pe studii de caz.



Nutriția persoanelor vârstnice: Conf. univ. dr. Mihaela Zavaleanu a susținut un training cu ultimele studii și rezultate ale cercetărilor din domeniul nutriției pentru menținerea sănătății și stării de bine a persoanelor vârstnice, evidențiind și modul în care alimentația adecvată vârstei poate avea un impact pozitiv în menținerea sănătății.



Evenimentul de formare din Craiova a fost o oportunitate de a comunica și împărtăși cunoștințele între participanții, persoane implicate direct în universul îngrijirii seniorilor. Perioada de desfășurare a întâlniri, a fost caracterizată de mult dinamism prin alternarea activităților practice și teoretice.

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union



UNIVERSITATEA
DIN
CRAIOVA



UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL
DE CATALUNYA



UNIVERSITATEA
DIN
CRAIOVA

EUROFORM RFS

НАДЕЖДА
DOM SA BULGARIE KOPI

KA220-VET - COOPERATION PARTNERSHIPS IN THE FIELD OF EDUCATION AND VOCATIONAL TRAINING



PROJECT NUMBER: 2022-1-RO01-KA220-VET-000089776

GLOBAL HELP ASSOCIATION HAS INITIATED A NEW PROJECT FUNDED UNDER THE ERASMUS+ PROGRAM, KEY ACTION 2 - PARTNERSHIPS FOR COOPERATION, TITLED "INNOVATION AND DYNAMIC LEARNING FOR CAREGIVERS, SOCIAL WORKERS AND TRAINERS SPECIALIZED IN PHYSICAL EDUCATION OF ELDERLY, THROUGH CROSS-SECTORAL APPROACH OF BOTH CVT FIELDS."

IMPLEMENTATION PERIOD: 24 MONTHS, UNTIL OCTOBER 13, 2024.

Partnership Structure: Global Help Association (the lead partner, Romania), University of Craiova (Romania), Euroform RFS (Italy), Fundació Universitaria Balmes (Spain), Home Hope Ltd (Bulgaria).



Co-funded by
the European Union

PROJECT NUMBER: 2022-1-RO01-KA220-VET-000089776